КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР Подруги

# ПОЛИЦЕЙСКОМУ ВСЕ О ДОМАШНЕМ НАСИЛИИ

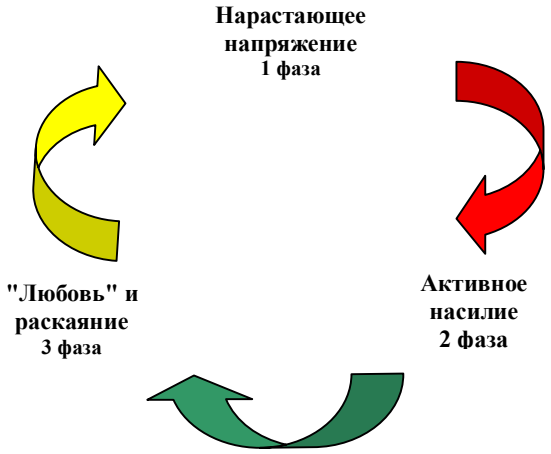
## ПАМЯТКА

Памятка подготовлена и выпущена
при финансовой поддержке
Талахасского Университета,
Штат Флорида, США

**Домашнее насилие** - это система поведения одного человека для сохранения власти и контроля над другим человеком.
Домашнее насилие включает физическое, сексуальное, психологическое и экономическое насилие.
**Домашнее насилие** - это преступление и оно должно быть наказуемым.

Домашнее насилие может проявляться в виде:

- Физического насилия (рукоприкладство, пощечины, пинки, толчки, удары кулаком, избиения)
- Сексуального насилия (принуждает к сексу, требует нестандартных извращенных форм секса, грубо обращается)
- Экономического насилия (отказывается платить по счетам, не дает денег, не разрешает работать, отказывается сам работать и содержать семью)
- Вербального насилия (постоянная критика, унижения, игнорируются слова жертвы, насмешки)
- Изоляция (причиняет боль на глазах у детей, подслушивает телефонные разговоры, не выпускает одну из дома, контролирует маршрут)
- Злоупотребление доверием (ложь, нарушение обещаний, безосновательная ревность, нежелание помогать по дому)
- Угрозы и запугивание (угрожает жертве и детям, использует физическую силу для запугивания, угрожает оружием)
- Принуждение (обвиняет жертву, морально подавляет решимость, манипулирует детьми, устанавливает так называемые "правила поведения", за нарушения которых следует наказание)




*В чем отличие домашнего насилия от других видов насилия?*
***Основное отличие заключается в том, что домашнее насилие происходит между людьми состоящими в близких и родственных отношениях, которые считаются защитой и поддержкой.***

## Домашнее насилие носит цикличный характер

**К первой фазе** относится период, в течение которого насильник становится раздражительным, злится, ищет повод для выхода своей агрессии, в семье нарастает напряжение.

**Во второй фазе** скопившееся напряжение выливается во взрыв, т.е. сам акт насилия любой формы. Это может длиться несколько минут или несколько часов.

**Третья фаза** - период раскаяния и относительного спокойствия, когда насильник сожалеет о содеянном. Он просит прощения, дарит подарки, заглаживает вину. И пострадавшая верит его искренности и попадает в эту ловушку. Именно эта фаза создает иллюзию у пострадавших, что возможно улучшение их жизни, что насильник, наконец, все осознал. Долго эта фаза не может продолжаться: обидчик заново накапливает какие-то проблемы, решать которые он может только насильственным образом.
Напряжение в семье снова начинает нарастать.
Третья фаза опять переходит в первую. Круг замкнулся. С течением времени период примирения уменьшается и может исчезнуть совсем, а период насилия увеличивается.

Все может начинаться с плохого настроения, и постепенно перерасти в активное проявление насилия, объединяющее в себе несколько видов.

Через некоторое время может произойти раскаяние насильника и на какой-то период может наступить "видимость" семейного благополучия.

Потом, напряжение снова нарастает и переходит в проявление насилия. Причем, с каждым разом последствия насилия могут быть все более серьезными.

Почти половине всех особо жестоких бытовых убийств предшествует длительная, конфликтная ситуация в семье.

# Характеристика поведения жертвы насилия

**Женщины, подвергшиеся домашнему насилию, имеют следующие характеристики**:

- Низкая самооценка
- Верят во все мифы о насильственных отношениях
- Имеют очень традиционные представления о семье и обществе, верят в "Женское предназначение"
- Оправдывают действия обидчика
- Страдают от чувства вины и отрицают чувство гнева, которое испытывают по отношению к обидчику
- Имеют серьезные реакции на стресс и психофизиологические жалобы
- Верят в то, что никто не может помочь им в разрешении проблемы насилия в семье

# Характеристика поведения агрессора

**Мужчины, подвергающие домашнему насилию своих жен или партнерш, имеют следующие характеристики:**

- Низкая самооценка
- Верят во все мифы о насильственных отношениях
- Традиционны во взглядах на ведущую роль мужчин в семье и обществе
- Оправдывают других в действиях, которые они совершают сами
- Патологически ревнивы
- Представляют собой двойственную личность
- Часто используют агрессию в сексуальных отношениях с целью повышения самооценки
- Не осознают, что их агрессивное поведение может иметь серьезные последствия

**О ЧЕМ СЛЕДУЕТ И НЕ СЛЕДУЕТ ГОВОРИТЬ С ЖЕНЩИНОЙ, ПОСТРАДАВШЕЙ ОТ НАСИЛИЯ**

О чем необходимо сказать пострадавшей женщине, которая не проявляет желания освободиться от насилия или же повторно с ним сталкивается

**1**. Меня беспокоит Ваша безопасность.
**2.** Меня беспокоит безопасность Ваших детей.
**3.** Ситуация может только ухудшиться.
**4.** Я именно для того здесь нахожусь, чтобы Вам помочь, когда Вы будете к этому готовы.
**5**. Вы заслуживаете большего.

О чем следует говорить с женщиной, которая сообщила Вам о факте насилия в семье и быту, или с той, которая, по Вашему мнению, является пострадавшей

***Необходимо сказать:***

**1.** Вы выглядите очень грустной. Что Вас беспокоит?
**2.** Я вам верю.
**3**. К сожалению, такие случаи не единичны, и многие женщины тоже пережили насилие.
**4.** Меня интересует вопрос Вашего благосостояния и безопасности.
**5.** Вы смелый человек.
**6.** Я здесь, чтобы помочь Вам.
**7.** Я никому об этом не расскажу, если Вы этого не хотите.
**8.** Расскажите о том, как произошло в первый раз.
**9.** Очень важно, что Вы в безопасности. Есть ли у Вас место, куда бы Вы могли уехать в случае возникновения необходимости?
**10.** В 95 % случаев, если он ударил Вас один раз, то он ударит второй раз.
**11**. Моей помощи Вам недостаточно, необходима дополнительная.

О чем не следует говорить с женщиной, которая сообщила Вам о факте насилия в семье и быту, или с той, которая, по Вашему мнению, является пострадавшей

**Нельзя говорить:**

**1.** Что Вы сделали, чтобы спровоцировать его?
**2.** Вот, что Вам необходимо сделать.
**3.** Почему бы Вам и Вашему супругу не получить консультацию?
**4.** Давайте пригласим Вашего супруга для решения данного вопроса.
**5**. Я не могу этому поверить!
**6.** Если бы я была на Вашем месте, я бы и минуты там не задержалась.
**7.** Почему бы Вам не пойти домой и не обсудить этот вопрос?

**Как могут помочь полицейские**

- Выслушать потерпевшую
- Дать юридическую квалификацию преступному деянию
- Применить меры к безопасности потерпевшей
- Построить доверительные отношения с потерпевшей
- Разъяснить ей варианты решения проблемы
- Попросить у нее информацию специфического характера

**Не вините потерпевшую**

- Насилие имеет особенность учащаться и ожесточаться со временем.
- Насилие не может пройти без постороннего вмешательства
- Домашнее насилие- преступление, совершенное обидчиком, а не его жертвой.
- Избиваемым жертвам не нравится, когда их бьют
- Обидчики должны нести полную ответственность за свое противоправное поведение

**Страдают все**

- Домашнее насилие не знает возрастных, социальных, экономических, религиозных, расовых, гендерных или образовательных границ.
- Это не более чем миф, что, якобы, от домашнего насилия страдают лишь малообразованные и малоимущие люди.

**Подвергается ли женщина домашнему насилию?**

- Партнер наносит женщине физические оскорбления: бьет, толкает, пинает
- Женщина подвергается унижению в присутствии других людей
- Партнер не разрешает женщине без его разрешения выходить из дома
- Партнер угрожает женщине, что не даст денег, отберет детей, выгонит из дома

***Помните, домашнему насилию нет оправданий!***

- Не существует определенного"типа потерпевших".
- Любая женщина может стать жертвой домашнего насилия, если ее партнер убежден, что обладает правом бить ее. Когда женщина оказывает сопротивление, ее безопасность подвергается еще большему риску.
- Важно помнить, что домашнее насилие тесно связано с желанием подчинитьсебе другого человека, а принуждение или вынуждение - есть то, что составляет **домашнее насилие**.

**Принцип семьи - безопасное существование любого его члена**

| Семья - это | или - это |
|---|---|
| ...счастье, доверие, опора | ...побои, каторга |
| ...любовь, уважение | ...насилие, слезы |
| ...место, где тебя любят уже за то, что ты есть | ...вечное отсутствие денег |
| ...доверие, ласка, забота | ...ругань |
| ...защищенность, поддержка | ...за каждую копейку отчитываться перед мужем |
| ...убежище от несправедливого мира | ...упреки, выматывающие душу |
| | ...оскорбления, боль |

**Некоторые мифы о домашнем насилии**

**МИФ 1.** *Некоторые женщины провоцируют насилие и заслуживают его.*
Это широко распространенное убеждение свидетельствует о том, что проблема избиения женщин - социальная: она коренится в гендерных стереотипах, которые с детства прививаются людям. ни одно человеческое существо не заслуживает побоев, однако, в реальности обидчик всегда найдет оправдание своим действиям, независимо от того, как вела себя жертва.
**МИФ 2.** *Мужчины, совершающие насилие, ведут себя одинаково агрессивно со всеми.*
Большинство из них способны контролировать свое поведение и понимают, где и по отношению к кому можно проявлять агрессивные эмоции.
**МИФ 3.** *Причиной насилия является алкоголь*
Принятие алкоголя снижает способность контролировать поведение, но среди обидчиков много мужчин, не употребляющих табак или алкоголь. Некоторые, пройдя лечение от алкоголизма, продолжали быть агрессивными и жестокими по отношению к близким. Алкоголизм или принятие алкогольных напитков не может служить оправданием насилия.
**МИФ 4.** *Пощечина никогда не ранит серьезно.*
Насилие отличается цикличностью и постепенным усилением актов насилия. Это может начинаться просто с критики, переходя к унижениям, изоляции, потом пощечина, удар, регулярные избиения, а иногда смерть.

# Информация к действию

- Если женщина, потерпевшая домашнее или сексуальное насилие, при обращении к Вам

*- растеряна, плачет, затрудняется с выбором своих действий-*

она нуждается в вашем внимании, помощи и поддержке.

**Если женщина:**

- *плачет*
  - предложите ей выпить воды, успокоиться
- *растеряна*
  - предложите ей собраться с мыслями, вспомнить все детали, связанные со сложившейся ситуацией.

- *не может определиться с выбором своих действий*
  - не давите на нее, предложите ей взвесить все плюсы и минусы, дайте возможность принять самостоятельное решение!

- Внимательно выслушайте женщину, с уважением к ее чувствам и переживаниям

- Определите цель ее визита, расскажите о правах женщины в ее ситуации и последствиях ее действий для насильника

- Если женщина решила подать заявление - покажите форму его написания и подскажите, чтобы она указала все подробности, время и свидетелей событий

- Предложите женщине позвонить в Кризисный центр "Подруги", где она может получить бесплатную и конфиденциальную помощь юриста, психолога, временный приют.

## Проявите весь свой профессионализм!

**Задав нижеследующие вопросы, Вы сможете определить, насколько опасна для жизни женщины ситуация, в которой она находится**.

**<u>Вопросы для оценки повышенного риска:</u>**

- Стал ли ваш партнер больше контролировать вас в последнее время? Если да, то каким образом?
- Стал ли ваш партнер чрезмерно ревнив или обвиняет вас в неверности?
- Стало ли насилие более интенсивным или увеличилось количество случаев насилия?
- Есть ли в доме огнестрельное оружие?
- Использовал ли он когда-нибудь оружие, нападая на вас?
- Пытался ли когда-нибудь ваш партнер душить вас?
- Верите ли вы в то, что ваш партнер способен убить вас?
- Угрожал ли когда-нибудь ваш партнер или пытался убить вас или других близких вам людей?
- Употребляет ли ваш партнер наркотики или алкоголь?
- Планируете ли вы покинуть/развестись со своим партнером?

- Знает ли он о ваших планах?
- Проявлял ли ваш партнер насилие по отношению к вашим детям?
- Угрожал ли когда-нибудь ваш партнер или пытался совершить самоубийство?
- Думаете ли вы о самоубийстве как о выходе из положения / решении ваших проблем?

Отсутствие вышеперечисленных признаков не означает, что обидчик безвреден, однако степень угрозы пострадавшей тем больше, чем больше количество утвердительных ответов на вышеперечисленные вопросы.

В _____ районный суд г. Алматы
От_____
(ф.и.о.)
адрес _____

**Жалоба**
**в порядке частного обвинения**

---

указать когда, кем, где совершено противоправное дея-ние в отношении потерпевшего подпадающее под при-знаки состава преступления, предусмотренного ст. ст.: 103, 104, 105, 106, 107, 112, 120, 121, 123, 130, 136, 145

Изложенное подтверждается следующим:

---

указать доказательства, подтверждающие жалобу потерпевшего

Примирение между нами не состоялось _____
указать причины

В соответствии со ст. 32, 390 УПК РК

Прошу:

Возбудить уголовное дело и привлечь к уголовной ответственности _____(Ф.И.О), проживающего по адресу:_____
По ч. _____ст. _____ УК РК за _____.

Вызвать свидетелей_____
(ф.и.о., адрес)

Приложение:
1. Копия жалобы (по числу лиц, в отношении которых ставится вопрос о возбуждении уголовного дела)
2. Имеющиеся письменные документы и иные доказательства в подтверждение жалобы.

«____»_____200__г.

Подпись_____

Если Вам или Вашим близким нужна помощь, обратитесь в
Кризисный центр "Подруги".
В любое время мы поддержим Вас.

Мы оказываем
психологическую поддержку
юридическую помощь
предоставляем приют женщинам - жертвам насилия

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
98-45-85 (круглосуточно)
наша помощь бесплатна и анонимна